

playse.ラーニング

コースマップ事例

カスタマーサクセス部(CS)です。

日頃お客様より、

「活用されている企業様はどのようにコースマップを組まれているのか知りたい。」

というお声をいただきます。

そこでコースマップ事例メルマガの第3回目ということで、

コースマップ事例とCS作成おすすめコースマップをお届けします。

「コースマップをどう組めばいいかわからない。」

「他社の活用方法を参考にしたい、取り入れたい。」

と感じられている際は、是非ご利用ください。

本メルマガは今後月に1～2度を目安に配信を行います。

playse.ラーニング CSおすすめコースマップ セルフマネジメント編

メンタルヘルス

フィジカルヘルス

キャリアデザイン・パフォーマンス

セルフケアの基本～いつもと違う自分に気づく～

コースID: 21224
学習時間: 00:03:50

働く人のための健康管理 ベストなコンディションを保ち生産性低下を防ぐ

コースID: 21322
学習時間: 00:11:09

キャリア開発の考え方&フレームワーク

コースID: 10269
学習時間: 01:16:48

セルフケア研修「メンタルヘルス～元気に働くために～」

コースID: 3302
学習時間: 01:00:00(PDF)

セルフケア研修「質の良い睡眠の話」

コースID: 21492
学習時間: 00:19:29

モチベーションが持続する目標設定の仕方講座

コースID: 12744
学習時間: 00:30:43

モチベーションの基本と行動

コースID: 20576
学習時間: 00:29:35

生活習慣病 正しく予防しよう

コースID: 21325
学習時間: 00:16:01

自立型ハイパフォーマーのコツ(導入編)

コースID: 2184
学習時間: 00:43:18

ストレスコーピング

コースID: 20698
学習時間: 00:31:58

レジリエンス

コースID: 20702
学習時間: 00:34:42

2022年改訂_ポジティブシンキングとは？(初級)

コースID: 22263
学習時間: 01:00:00(scorm)

playse.ラーニング A社 コースマップ事例 セルフマネジメント

休憩時間にリフレッシュ

ストレスマネジメント

メンタルヘルスクア

在宅ワーク

休憩時間に身体も心もリフレッシュ～第一回「ところが落ち着く呼吸法」～

コースID: 14788
学習時間: 00:05:31

ストレスマネジメント

コースID: 6083
学習時間: 00:57:29

フォローアップ～コミュニケーションを変え、ストレス要因を減らす～

コースID: 21227
学習時間: 00:05:23

リモートワークでメンタルヘルスを保つ習慣行動

コースID: 21228
学習時間: 00:06:31

休憩時間に身体も心もリフレッシュ～第二回「仕事の疲れを取る首のストレッチ」～

コースID: 14789
学習時間: 00:08:16

ストレスコーピング

コースID: 20698
学習時間: 00:31:58

メンタルヘルス(セルフケア)講座

コースID: 11734
学習時間: 00:18:31

リモートワークで悩みを抱えたままにしない方法

コースID: 21229
学習時間: 00:09:51

休憩時間に身体も心もリフレッシュ～第三回「仕事の疲れを取る肩のストレッチ」～

コースID: 14790
学習時間: 00:07:45

セルフケアの基本～いつもと違う自分に気づく～

コースID: 21224
学習時間: 00:03:50

メンタルヘルス職場での感情コントロール

コースID: 11743
学習時間: 00:32:20

リモートワークにおけるメンタルヘルセルフケア講座

コースID: 14787
学習時間: 00:20:58

休憩時間に身体も心もリフレッシュ～第四回「仕事の疲れを取る腰のストレッチ」～

コースID: 14791
学習時間: 00:07:58

セルフケアの基本～ストレス要因の見方を変えてみる～

コースID: 21225
学習時間: 00:04:30

2021年改訂_メンタルヘルス不調者発生時対処法を学ぶ

コースID: 19470
学習時間: 01:00:00(scorm)

休憩時間に身体も心もリフレッシュ～第五回「目の疲労回復」～

コースID: 14792
学習時間: 00:07:14

セルフケアの基本～「報告」「相談」のパワーを活かす～

コースID: 21226
学習時間: 00:05:47

2021年改訂_メンタルヘルスのトラブル予防法とは？

コースID: 19882
学習時間: 01:00:00(scorm)

瞑想トレーニング

コースID: 6082
学習時間: 00:42:08